

Aventura inolvidable:

BAHÍA DE HA LONG, PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



Un crucero de Trekking Travel por la bahía de Ha Long, en Asia, te sumerge en un paisaje de ensueño, rodeado de miles de islotes de piedra caliza y aguas de color esmeralda. Es una aventura inolvidable que te permite explorar la majestuosidad de este Patrimonio de la Humanidad.

Petro:

**«LA MAFIA
MATÓ A
MIGUEL URIBE
TURBAY»**



Operativo entre España y Colombia:

**DECOMISAN CINCO
TONELADAS DE
COCAÍNA**

El polémico viaje de alcaldes a EE. UU. y el
pulso con el Gobierno Nacional:

CHOQUE DE PODERES

Petro:

«LA MAFIA MATÓ A MIGUEL URIBE TURBAY»

Primicia Diario
Timbio- Cauca

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, ha generado una fuerte controversia al responder a una resolución del Parlamento Europeo que, según él, lo responsabiliza de la polarización política y el asesinato del senador opositor Miguel Uribe Turbay. En su declaración, Petro afirmó que los autores intelectuales del crimen viven en Europa y que fue la mafia, y no su discurso, la que mató al senador.

Las declaraciones

Durante un evento en Timbío, Cauca, el presidente Petro se refirió directamente a la resolución del Parlamento Europeo. Calificó las acusaciones como una «sinrazón» y acusó a los parlamentarios europeos de «haber sido engañados» o de no entender la realidad colombiana.

Según el mandatario, «los posibles asesinos del senador Miguel Uribe Turbay viven en Europa». Insistió en que los indicios señalan que «lo mató la mafia», y que esta misma mafia reside en el continente europeo, específicamente mencionando que uno de los responsables vive en Madrid y otros en Dubái.

Petro reiteró que su gobierno ha golpeado duramente a las redes de narcotráfico, y que la mafia, como venganza, estaría detrás de este tipo de crímenes. Esta no es



El presidente de los colombianos, Gustavo Petro Urrego en Timbio- Cauca.



la primera vez que el presidente relaciona el asesinato del senador con mafias internacionales.

Controversia

La muerte de Miguel Uribe Turbay, senador y precandidato presidencial, ocurrió el 11 de agosto de 2025, tras ser víctima de un ataque armado el 7 de junio en Bogotá. Su asesinato, que ha conmovido a Colombia, se ha producido en un contexto de creciente polarización política.

En su resolución, el Parlamento Europeo ha llamado a las autoridades colombianas a investigar el crimen y a llevar a los responsables ante la justicia. Sin embargo, también ha hecho un llamado a los líderes políticos para que moderen sus «declaraciones incendiarias» que, según la resolución, han contribuido a la polarización, la incitación al odio y la inestabilidad en el país.

La familia del senador Uribe Turbay también ha señalado al discurso del presidente Petro como un factor que contribuyó a un clima de hostilidad que culminó en el asesinato. La respuesta de Petro al Parlamento Europeo agrava aún más la tensión política y el debate sobre quién es el verdadero responsable del crimen.

La investigación sobre el asesinato de Miguel Uribe Turbay continúa en manos de la Fiscalía General de la Nación.

Operativo entre España y Colombia:

DECOMISAN CINCO TONELADAS DE COCAÍNA

El presidente Gustavo Petro, aseguró que la violencia en el Cauca y Colombia tiene que ver con el aumento del consumo de cocaína en Europa, y añadió que les da rabia que sea el presidente que más incautaciones ha hecho en la historia de Colombia.



Guardacostas de Colombia y de Estados Unidos interceptaron una lancha en el Pacífico, frente a costas colombianas, decomisaron 2,5 toneladas de cocaína y detuvieron a cuatro hombres, informaron fuentes de la Armada.

Primicia Diario Judicial

El presidente de la República, Gustavo Petro, ha confirmado la incautación de cuatro toneladas de cocaína en una operación conjunta entre autoridades de Colombia y España.

A través de su cuenta de X (anteriormente Twitter), el mandatario destacó la coordinación internacional entre la Policía Nacional de Colombia, el FBI, la Guardia Nacional española y autoridades de Portugal para lograr



este importante decomiso.

El cargamento, que tenía como destino Europa, fue interceptado en aguas internacionales cerca de las islas Canarias. El operativo representa un duro golpe al narcotráfico transnacional, afectando las cadenas logísticas que conectan a las organizaciones criminales en América y Europa.

Esta incautación se suma a los esfuerzos del gobierno de Petro para dismantlar las redes de narcotráfico, destacando que su administración ha logrado incautar «aún más alijos que el año pasado».

El presidente Gustavo Petro, aseguró que la violencia en el Cauca tiene que ver con el aumento del consumo de cocaína en Europa, y añadió que les da rabia que sea el presidente que más incautaciones ha hecho en la historia de Colombia.

La Policía Nacional decomisó cerca de cinco toneladas de droga que tenían como destino final España. El cargamento, valorado en 227 millones de dólares, fue incautado durante un operativo en el que también se detuvo a dos personas.

General Garzón responde a acusaciones de Petro:

«MANIPULARON LA VERDAD PARA SACARME»

El retiro del mayor general Hernando Garzón

Rey de las Fuerzas Militares, ordenado directamente por el presidente Gustavo Petro, ha desatado una fuerte controversia. El mandatario justificó su decisión citando «fuertes indicios de asociación con grupos narcotraficantes», una acusación que el general ha negado de forma categórica, denunciando un «montaje» para forzar su salida de la institución.

Dossier de inteligencia

Fuentes del Gobierno y de inteligencia militar sostienen que la decisión se basa en un dossier con pruebas que vincularían a Garzón con disidencias de las FARC. Según informes del diario El Tiempo, el material incluye fotografías y videos de un encuentro del general con disidentes en su finca en el Guaviare, en abril de 2023.

En las imágenes, se observa a Garzón, en ese momento inspector general de las Fuerzas Militares, interactuando de manera cercana con los hombres armados. Agentes de inteligencia aseguran que en los videos se les escucha llamándolo «general» con familiaridad, lo que, según la versión oficial, generó sos-



Hernando Garzón Rey, ex mayor general



El presidente Petro ha entregado las pruebas a la Fiscalía General de la Nación para que inicie una investigación exhaustiva. Mientras tanto, las autoridades han comenzado a rastrear los bienes del general, que incluyen propiedades y un local comercial a nombre de su esposa,

pechas de una relación más allá de un encuentro fortuito.

«Fui víctima de extorsión»

El general Garzón ha calificado las acusaciones como un «fusilamiento moral» y ha ofrecido una versión radicalmente distinta. Según su relato, el encuentro en su finca no fue pactado, sino que se trató de un incidente de extorsión en el que él fue la víctima.

Garzón afirma que la fotografía utilizada en su contra fue tomada por un sargento de su propia comitiva para identificar a los delincuentes, y que la imagen ha sido manipulada para incriminarlo. El general asegura haber denunciado el hecho ante la Fiscalía en su momento y ha pedido ser retirado de la institución «con honor y no con montajes».

Fiscalía

El presidente Petro ha entregado las pruebas a la Fiscalía General de la Nación para que inicie una investigación exhaustiva. Mientras tanto, las autoridades han comenzado a rastrear los bienes del general, que incluyen propiedades y un local comercial a nombre de su esposa, en busca de posibles nexos ilícitos. El caso promete un intenso debate judicial y político sobre la veracidad de las pruebas y la legitimidad del retiro del oficial.

Pacto Territorial Cauca:

INVERSIÓN DE 27.6 BILLONES



Pacto Territorial Cauca de \$27,6 billones para el desarrollo del suroccidente colombiano, con \$23,4 billones ya garantizados.

Armando Melendez R.
Primicia Diario

En un evento histórico en Timbío, el presidente Gustavo Petro Urrego, acompañado por la vicepresidenta Francia Márquez y miembros del gabinete, oficializó la firma del Pacto Territorial Cauca. Este acuerdo representa una inversión sin precedentes de \$27,6 billones para el desarrollo del suroccidente colombiano, con \$23,4 billones ya garantizados.

Proyectos de alto impacto

La inversión se destinará a 15 macroproyectos clave, sumando un total de \$21,9 billones, junto con una bolsa adicional de \$4,7 billones. Entre las



Las comunidades del Cauca reafirmaron su apoyo total al presidente Petro, celebrando que por primera vez en 50 años un jefe de Estado atiende sus mayores necesidades. La alegría en la región fue desbordante.

iniciativas más importantes se encuentran:

Vía al Mar: con una inversión de \$2,74 billones.

Corredor Estanquillo – Timbío – Popayán: que se financiará con \$18,6 billones a través de una Alianza Público-Privada (APP).

Hospital de Segundo Nivel del Patía: con un presupuesto de \$37.000 millones.

Universidad de Guapi y Universidad del Macizo: cuyos estudios y diseños ya están listos.

Distrito Agroindustrial del Sur: con un costo estimado de \$250.000 millones.

Acuerdo

El acuerdo es un reflejo de la participación ciudadana, ya que surgió de más de 40 espacios de concertación con comunidades, autoridades locales y organizaciones sociales. Este proceso asegura que las prioridades en áreas como salud, educación, infraestructura, agua potable y reconciliación fueron definidas directamente por los habitantes del Cauca.

Este pacto, que busca reparar décadas de abandono, impactará a 1,5 millones de personas y se fundamenta en los principios de justicia social, inclusión y respeto por la diversidad, reconociendo la visión interétnica, intercultural y campesina del territorio. Es una apuesta por brindar oportunidades y dignidad a las comunidades de la región.

El polémico viaje de alcaldes a EE. UU. y el pulso con el Gobierno Nacional:

CHOQUE DE PODERES



Los alcaldes Federico Gutiérrez y Alejandro Éder se reunieron con congresistas republicanos en Washington para discutir temas de la agenda nacional colombiana, de exclusividad según la Constitución del presidente de la República.

**Rafael Camargo
Vásquez
Gobierno**

El viaje de los alcaldes de Medellín, Federico Gutiérrez, y de Cali, Alejandro Éder, a Washington ha desatado una notable controversia política, elevando la tensión entre los mandatarios locales y el presidente Gustavo Petro. La polémica radica en si los alcaldes usurparon funciones de la rama Ejecutiva al abordar temas de política exterior, sin contar con una autorización presidencial expresa.

**¿Violación
Constitucional?**

Desde el Gobierno, se ha insistido en que el viaje de los alcaldes constituye una extralimitación de funciones. El presidente Petro ha sido claro al señalar que, de acuerdo con el artículo 189 de la Constitución, es una potestad exclusiva del jefe de Estado «dirigir las relaciones internacionales». En este sentido, el ministro del Interior, Armando Benedetti, ha anunciado acciones legales por lo que considera un «abandono del cargo» y «usurpación de funciones públicas».

**Los Alcaldes se
Defienden**

Los alcaldes Gutiérrez y Éder defienden la legalidad de su viaje. Argumentan que su objetivo

no era suplantar al Presidente, sino promover los intereses de sus ciudades ante la preocupación por una posible «descertificación» de Colombia en la lucha contra el narcotráfico (tema que maneja exclusivamente el gobierno nacional). Se amparan en la Ley 136 de 1994, que establece que la autorización para viajes en comisión de servicio debe ser concedida por el Concejo Municipal o el Gobernador, sin mencionar la necesidad de un permiso presidencial.

**Consecuencias
Legales**

El debate ha escalado a las esferas judicial y disciplinaria. De comprobarse la ilegalidad del viaje,

los alcaldes podrían enfrentar serias repercusiones. La Procuraduría General de la Nación podría abrir una investigación disciplinaria, que podría resultar en la suspensión o destitución, mientras que la Fiscalía podría indagar si se configura el delito de «usurpación de funciones públicas». Adicionalmente, la Contraloría podría intervenir si se demuestra un uso indebido de recursos públicos en el desplazamiento.

La decisión final sobre la legalidad de la visita de los alcaldes a Estados Unidos ahora queda en manos de las autoridades competentes, que deberán dirimir este inédito conflicto de competencias.

Reacciones

En las redes sociales se ha difundido la teoría de que el viaje de los alcaldes Federico Gutiérrez y Alejandro Éder a Estados Unidos buscaba desestabilizar el gobierno de Gustavo Petro. Según estas versiones, los alcaldes habrían llevado mensajes difamatorios y mentiras a congresistas republicanos para solicitar la descertificación de Colombia y sanciones económicas. Se sugiere que Gutiérrez sería el «autor intelectual» de esta estrategia, mientras que Éder actuaría bajo sus órdenes como presidente de Asocapitales. Esta narrativa ha generado un intenso debate en el ámbito digital.

Por intento de golpe de Estado en Brasil:

BOLSONARO CONDENADO A 27 AÑOS DE PRISIÓN



Jair Bolsonaro, expresidente de Brasil

Primicia Diario Brasilia

El Tribunal Supremo de Brasil ha emitido una histórica sentencia contra el expresidente Jair Bolsonaro, a quien se le ha impuesto una pena de 27 años de prisión por su rol en la intentona golpista de enero de 2023. La decisión, que sienta un precedente en la historia judicial del país, lo declara culpable de liderar un «intento de abolir violentamente el Estado democrático de derecho», entre otros graves cargos.

Sentencia

El fallo judicial se fundamenta en un meticuloso análisis de las acciones



El expresidente brasileño Jair Bolsonaro fue notificado de su condena y, de inmediato, fue trasladado a prisión para cumplir su pena. Esta decisión marca un hito en la historia judicial de Brasil.

de Bolsonaro, a quien la Fiscalía acusó de dirigir una compleja «organización criminal» desde 2021. El propósito de esta red, según la investigación, era anular los resultados de las elecciones de 2022 que dieron el triunfo a Luiz Inácio Lula da Silva.

La condena se centra en los eventos del 8 de enero de 2023, cuando miles de seguidores del expresidente asaltaron y vandalizaron las sedes del Congreso, el Supremo Tribunal y el Palacio Presidencial. Los jueces consideraron que este asalto no fue un hecho aislado, sino el «clímax de una conspiración» orquestada para mantener a Bolsonaro en el poder.

Futuro político

Esta condena, que impone 24 años de la pena en régimen cerrado, se suma a la inhabilitación política que Bolsonaro ya afrontaba. Aunque la defensa del exmandatario ha anunciado que apelará el veredicto, la sentencia marca un hito sin precedentes, siendo la primera vez que un expresidente brasileño es hallado culpable de intentar subvertir el orden democrático. El caso ha desatado un profundo debate en la sociedad brasileña, redefiniendo los límites entre la crítica política y la conspiración contra las instituciones.

El Cañón del Chicamocha:

UNA MARAVILLA GEOLÓGICA DE COLOMBIA



El Cañón del Chicamocha es una de las formaciones geográficas más impresionantes de Colombia. El cañón se extiende a lo largo del río que le da nombre y ha sido erosionado por la fuerza del agua y el viento durante miles de años.

Primicia Diario Turismo

El Cañón del Chicamocha es una de las formaciones geográficas más espectaculares de Colombia y uno de los cañones más grandes del mundo. Ubicado en el departamento de Santander, es el resultado de millones de años de erosión del río Chicamocha sobre la cordillera de los Andes. Con una profundidad que en algunos puntos alcanza los 2.000 metros, esta maravilla natural ofrece

un paisaje imponente, con sus laderas áridas, vegetación de bosque seco y formaciones rocosas que narran la historia geológica de la región.

El cañón no es solo un destino para la contemplación, sino también un epicentro de aventura y ecoturismo. El Parque Nacional del Chicamocha (PANACHI) es el principal punto de acceso y la puerta de entrada a sus maravillas. El parque cuenta con un teleférico, el más largo de Suramérica, que cruza

el cañón de lado a lado, ofreciendo vistas panorámicas inolvidables. Desde sus cabinas, los visitantes pueden apreciar la inmensidad del paisaje y la magnitud de la falla geológica.

Además del teleférico, el parque y sus alrededores ofrecen una amplia gama de actividades para todos los gustos:

Deportes de aventura: parapente, canotaje, escalada y torrentismo.

Recorridos históricos:

senderos que conectan con antiguos caminos indígenas y coloniales.

Paseos en buggie: una forma emocionante de explorar los senderos del cañón.

Observación de fauna y flora: ideal para los amantes de la naturaleza que buscan especies únicas de bosque seco.

Motor de desarrollo regional

La importancia del Cañón del Chicamocha va más allá de su belle-

za. Su desarrollo como atractivo turístico ha impulsado la economía de la región, generando empleo y promoviendo la conservación de su ecosistema. El cañón es un símbolo de la identidad santandereana, un lugar donde la majestuosidad de la naturaleza se entrelaza con la historia y la cultura local.

Este imponente cañón invita a vivir una experiencia única, combinando la adrenalina de la aventura con la serenidad de sus paisajes.

SE TOTEÓ LA NUEVA EPS



Crónica de Gardeazábal

Gustavo Álvarez
Gardeazábal
El Porce

entidad y la dejaron caer, es decir, así sean ellos los responsables directos de administrarla hasta el desastre.

Para la historia empero, ya ha quedado escrito que la animadversión del cuatrienio Petro contra las EPS lo llevó a desbaratar el sistema de prestación de salud que cojeando y haciendo ma-romas funcionaba.

La Nueva EPS funcionó hasta cuando las cajas de compensación salieron de ser sus socias y el estado quedó de accionista mayoritario. Pero como esa entidad había sido concebida dentro del esquema de salud que Petro odiaba y su meta era que le aprobaran una reforma total al sistema y no lo pudo lograr cambiar, los 13 millones de usuarios deben pagar las consecuencias.



El shu -shu-shu de Petro ha cobrado la primera víctima. 13 millones de usuarios de la Nueva EPS se quedaron colgados de la brocha.

El shu -shu-shu de Petro ha cobrado la primera víctima. 13 millones de usuarios de la Nueva EPS se quedaron colgados de la brocha.

Poco a poco las clínicas y hospitales les van cortando los servicios a los

pacientes que llegan amparados por esa entidad. La semana pasada fue la vasta Angiografía de Occidente que cubre los enfermos cardíacos de cuatro departamentos.

Ayer fue la Fundación Valle de Lily, donde suspendieron la atención y las citas y las medicacio-

nes para asociados trasplantados o víctimas del cáncer. Y como si fuera poco, como si cayera la guillotina sobre esa entidad, el Contralor General expuso públicamente el desfase administrativo, contable y financiero de la Nueva EPS. Ni al presidente ni al ministro, ni a los mismos contratistas

que ordeñan la vaca del estado, les ha preocupado la toteada de esta entidad, la más grande del país.

El gobernante debe estar feliz porque su pronóstico del shu-shu-shu fue muy acertado así hubiese sido él y su gobierno los que intervinieron esa

Esto no es solamente un error político. Es un descuido total en la administración de la Nueva EPS, rubricado por el examen juicioso del Contralor General y la angustia de tantos enfermos que no tienen cita o no les entregan sus medicinas. Y, si hay muertos por desatención, quien responde?



Coronel (r) Rincón:

DESCRIBE COMO MONTABAN FALSOS POSITIVOS



Miles de colombianos fueron encontrados en cientos de fosas comunes víctimas de los falsos positivos.

AFP

La agencia de noticias AFP entrevistó al coronel en retiro Gabriel de Jesús Rincón, quien hizo parte del Ejército Nacional por 22 años y hoy está condenado por desaparición y homicidio dentro de los llamados 'falsos positivos'.

El oficial describió y relató a AFP los horrores de los que fueron protagonistas varios civiles, que eran presentados como bajas del Ejército en medio de falsos combates con la guerrilla.

«Yo no maté, pero sí pre-dispuse para que los hechos se cometieron», reconoce el oficial en retiro.

En plena ofensiva militar para pacificar un país, las neveras mortuorias de un poblado de Colombia se repletaron, recuerda el coronel Rincón, y señala que fueron sacados hacia una fosa común los cuerpos sin identificar de los supuestos guerrilleros y delincuentes. Pero en realidad esa fosa se había llenado con civiles.

Entre 2006 y 2008 fue oficial de operaciones de la Brigada Móvil 15, con jurisdicción en Norte de Santander, fronterizo con Venezuela. En esa época, la lucha militar con las guerrillas fue tan encarnizada que el tanatorio del municipio de Ocaña no dio abasto.

En septiembre de 2008, la alcaldía y la curia, te-

merosas de una crisis sanitaria, gestionaron legalmente el traslado de 25 cuerpos que estaban en cuartos fríos hacia una excavación común en el paraje Las Liscas. En el proceso, algunos terminaron siendo identificados como los restos de civiles que habían desaparecido semanas atrás y eran buscados muy lejos de ahí por sus familias.

Rincón afirma que con la exhumación supo quiénes eran sus víctimas: jóvenes pobres que fueron engañados y llevados a Ocaña desde Soacha, una localidad próxima a Bogotá. «Apoyé algunas unidades en darles algunos medios (...). Hablo de suministrarles armamento (...) para hacerlos

pasar como muertos en combate», detalla.

El alto oficial comparte por primera vez con un medio lo que le contó a los jueces de paz y a las familias de las víctimas, dentro de un proceso de verdad y justicia con el que pretende una rebaja de pena.

Los militares habían organizado su propio body count, un conteo premiado de cuerpos para mostrar resultados en la guerra contra las guerrillas y las bandas paramilitares del narcotráfico, que arreció con la llegada de Álvaro Uribe al poder en 2002.

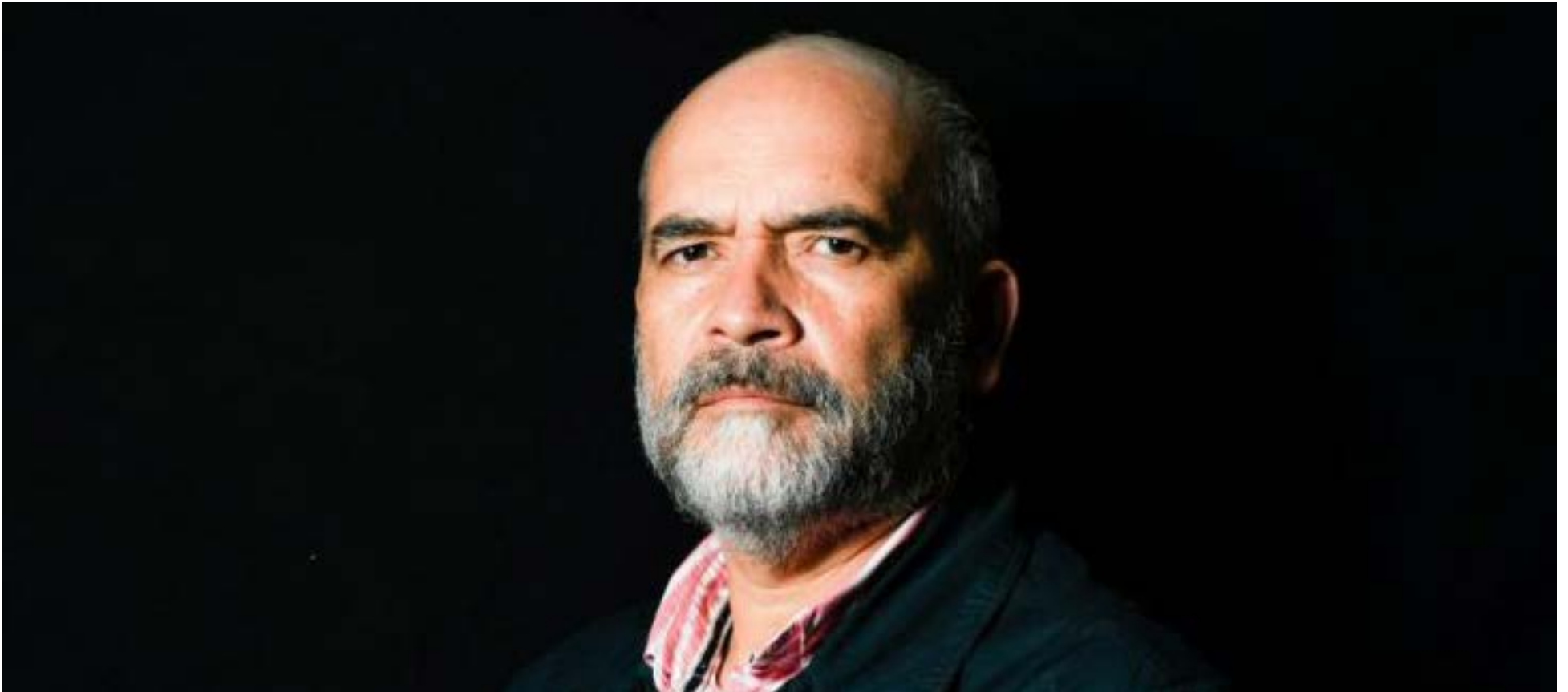
«No denuncié y permití que las unidades que se encontraban allá, en

el área de combate, hicieran esas prácticas», reconoce Rincón. Las recompensas a los soldados incluían medallas, días de descanso, anotaciones elogiosas en el currículo o proyecciones de ascenso.

¿Casos aislados?

Rincón pasó casi diez años en prisión. En 2017 fue condenado a 46 años por el crimen de cinco jóvenes de 20 a 25 años, que vivían en Soacha y fueron reseñados inicialmente como «caídos en combate».

Según su relato, dos civiles que actuaban como reclutadores, y con quienes no tuvo trato directo, los llevaron en autobús hasta Ocaña con la promesa de ganarse «un



«Los emborracharon y los llevaron hacia (...) un falso retén del Ejército y allí los reclutadores los entregaban (...). Al otro día amanecían muertos

dinero rápido». Los dos hombres y un sargento conformaban la «organización delincuencia» que actuó en este caso. Ya en Ocaña, la unidad Espada se ocupaba de los asesinatos.

«Nunca entré a explicarles (...), lo único que les dije: «van a salir a esta operación, les van a acomodar y a entregar unas personas y ustedes ya saben qué es lo que tienen que hacer».

Víctor Gómez tenía 23 años cuando viajó, engañado, a Ocaña en compañía de Jader Palacio y Diego Tamayo. «Los emborracharon y los llevaron hacia (...) un falso retén del Ejército y allí los

reclutadores los entregaban (...). Al otro día amanecían muertos», cuenta Carmenza Gómez, madre de Víctor.

Los tres fueron presentados como parte de una banda criminal. «Víctor tenía un tiro en la frente, un tiro de gracia», detalla la mujer de 62 años, quien recibió protección oficial ante amenazas por «buscar la verdad».

¿Y por qué no saca unos tipos allá de la morgue, los viste con uniforme y los reporta como resultados?

Antes de llegar a la Brigada Móvil 15, en 2006, Rincón recuerda haber sido abordado por el que

luego sería el comandante del Ejército, general Mario Montoya, ya en retiro y quien también comparece ante la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP), creada a partir del acuerdo de 2016 que condujo al desarme de la guerrilla FARC. «¿Cómo va a aportar a la guerra?». «¿Cómo, mi general?», entonces él me dice: «¿Cuántos muertos va a poner?». Le dije: «¿Pero muertos de dónde?, yo no tengo ninguna funcionalidad operacional».

«Entonces él, no sé si de forma jocosa pero sí directa, me dijo: ‘¿Y por qué no saca unos tipos allá de la morgue, los viste con uniforme y los re-

porta como resultados?’». Cuando se reencontró con Montoya, Rincón ya había sido asignado a la brigada móvil. «Ahora sí va a saber qué es la guerra, ahora sí le va a aportar a la guerra», asegura que le expresó Montoya, jefe del ejército entre 2006 y 2008.

Rincón se sometió a la JEP, que investiga los peores crímenes cometidos por guerrilleros y militares en un conflicto con ocho millones de víctimas entre muertos, desaparecidos y desplazados.

En 2018, tras pedir perdón, recobró temporalmente su libertad a cambio de contar la verdad y

reparar a sus víctimas. En noviembre recibió protección estatal tras un atentado fallido cuando visitaba a su hermano. Su abogada, Tania Parra, también ha sido amenazada.

Rincón espera el careo con sus víctimas. Quiere contarles cómo era esa «instigación y presión» que arruinó tantas vidas y lo convirtió a él en un verdugo «por favorecer unos intereses institucionales». «Va a ser muy difícil que nos veamos cara a cara, víctima a victimario», dice. Las lágrimas asoman cuando se apagan las cámaras.

AFP



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador-director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Guillermo Romero Salamanca
Coordinador

Consejo Editorial:
Fabio Hoyos Navarro,
Benjamín Losada Posada,
Luz Dary Nieto,
Claudio Ochoa Moreno,
Gerney Ríos González,
Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo
de Periodistas de Cali

Rafael Hernando
Camargo Vásquez
Miembro del CNP
Editor Nacional

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Luis Guillermo Vega
Richard Fredy Muñoz G.

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa
Carlos Andrés
Lucero Carmona

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3002196363 – 3002124304
Bogotá, D.C.
Colombia - Sur América

La universidad más antigua del mundo :

FUNDADA POR UNA MUJER MUSULMANA EN FEZ



Primera universidad del Mundo la Fundó Mujer Fatima al-Fihri

Primicia Diario Marruecos

Cuando la refugiada Fatima al-Fihri fundó la Universidad de Qarawiyyin en el año 859 después de Cristo, el mundo musulmán se hallaba al inicio de los cinco siglos que duró la Edad de Oro Islámica. Resplandeciente con sus mosaicos geométricos, actualmente se erige como la universidad en activo más antigua del mundo, situada en medio de un laberinto de mugrientos callejones en la ciudad marroquí de Fez.

Qarawiyyin se enorgullece de haber sido pionera en desarrollar punteros avances científicos, matemáticos y filosóficos a

través de sus enseñanzas centradas en el Islam en un momento en el que Europa se adentraba en la Edad Oscura del medievo. También es una de las pocas universidades del mundo fundadas por una mujer. Entre sus alumnos más notables se encuentran el filósofo judío Maimónides, el filósofo musulmán Ibn Rushd y el Papa Silvestre II, de quien se afirma que introdujo los números árabicos en Europa tras pasar allí una temporada en el siglo X.

Es curioso cómo mil años pueden arruinar una reputación. A pesar de haber sido fundada por una mujer hace unos 1.157 años, Qarawiyyin no ha aceptado un número significativo de estudiantes

femeninas hasta hace poco. Para muchos, la imagen pública tan negativa que ostenta ahora mismo el Islam en Europa a menudo procede de la situación que viven las mujeres en los países musulmanes.

Broadly habló con algunas estudiantes femeninas de su principal departamento de sharia islámica sobre su experiencia en Qarawiyyin y sobre la educación en Marruecos.

Ilhem Ibrahim, de 22 años de edad, afirma ser la primera mujer de su familia en ir a la universidad, «no porque se aparte a las mujeres de los estudios, sino porque la tradición dictaba que las mujeres debían

estudiar hasta los doce años y después casarse. Ahora esto solo se ve en las zonas rurales y en las montañas».

«Fatima tenía una buena educación y era rica», explica. «Llegó a Fez y entregó el dinero de su familia a Alá construyendo la universidad y ayunando durante los 18 años que tardó en construirse».

En los años posteriores a la independencia de la Francia colonial en 1956, la escolarización se hizo obligatoria en Marruecos y la asistencia de los niños pasó de una tasa del 17 por ciento a alcanzar el 85 por ciento, pero a pesar de las constantes iniciativas del gobierno, la tasa de abandono es-

colar es muy elevada y casi una de cada dos mujeres sigue siendo analfabeta. En algunas zonas rurales, donde nueve de cada diez mujeres son analfabetas, ir al colegio no les compensa a nivel económico.

La mayoría de estudiantes de Qarawiyyin siguen siendo hombres, pero Ibrahim afirma que no está especialmente orgullosa de ser una estudiante mujer. «No creo que yo me enfrente a más dificultades por ser una mujer; hay más hombres, es cierto, pero no deja de ser una opción», indica.

Asmaa, de 20 años de edad, no ve sus estudios en Qarawiyyin como una opción. «Alá me guio

para que estudiara la sharia y gracias a dios me gusta. Ahora deseo enseñar la sharia, pero también podría usarla para trabajar en temas de justicia o temas comunitarios, existen muchas oportunidades».

Aunque Asmaa también es la primera mujer de su familia en ir a la universidad, afirma que actualmente el éxito de sus compañeras femeninas en Qarawiyyin solo depende de su ambición. «Las mentalidades van cambiando, yo quiero hacer algo con mi vida y mi familia me apoya», dice.

Los 'fasíes' tienen reputación de eruditos en todo Marruecos. Los hijos y las hijas culturalmente dotados de Fez se enorgullecen de su antigua capital y siguen asumiendo papeles de liderazgo en el gobierno y en la sociedad, a pesar de que Francia desplazara la sede gubernamental a Rabat en 1912.

Esta reputación también explica algunas de las anomalías en lo que respecta a la educación femenina en la ciudad. Jihad, estudiante de Qarawiyyin de 20 años de edad, afirma que su madre y su abuela ya fueron a la universidad antes que ella. «Era algo muy inusual, pero mi familia siempre ha tenido una mente abierta. La primera palabra que Alá dijo al profeta fue 'Iqra'[lee]... En realidad yo quería estudiar económicas, pero esa universidad estaba llena así que vine aquí».

Apartando con la mano las abejas de su taza de té en las instalaciones del Club de Profesores de Fez, la profesora Rabiya Musi está de acuerdo con que la historia de la ciudad es única: «Estamos muy orgullosos



Cuando la refugiada Fatima al-Fihri fundó la Universidad de Qarawiyyin en el año 859 después de Cristo, el mundo musulmán se hallaba al inicio de los cinco siglos que duró la Edad de Oro Islámica.

del historial cultural que tenemos aquí, por eso las mujeres, quizá a diferencia de lo que sucede en otros lugares, forman parte del mundo académico».

En Marruecos, en lo que respecta a los problemas sociales, la ocupación francesa sale con frecuencia a colación y demuestra el profundo impacto que los marroquíes creen que tuvo en el país. Entre 1912 y 1956, el control francés bajo una misión civilizadora trajo la 'cultura' a Marruecos al tiempo que exportaba los beneficios económicos para llevarlos de vuelta a sus tierras. A pesar de haberse librado del yugo imperial hace sesenta años, los estudiantes universita-

rios se someten a un examen de bachillerato centrado en el modelo de Francia, el francés es el segundo idioma del país y la educación superior se imparte predominantemente en esa lengua.

Durante el período colonial, los franceses se implicaron en los asuntos de Qarawiyyin por la influencia política que ejercía y trataron de reformar su estructura para reforzar su dominio sobre Marruecos. Tras la independencia, la universidad pasó de depender del Ministerio de Asuntos Religiosos a depender del Ministerio de Educación y los estudiantes empezaron a exigir que se incorporaran elementos modernizadores como que hubiera pupitres en lugar

de alfombras. «Hasta la independencia solo se impartía educación religiosa y no fue hasta tiempo después que los marroquíes empezaron a estudiar otras materias de forma generalizada», afirma la cineasta Merieme Addou. «La Universidad de Qarawiyyin es un buen ejemplo de ello: si te licenciabas allí se te consideraba una persona culta y podías alcanzar un nivel elevado en la sociedad. Ocasionalmente alguna mujer estudiaba en Qarawiyyin, pero cuando decimos que alguien tenía una buena educación, significa que conocían el Corán y todo lo relativo a la religión, quizá un poco de astronomía y también algo de matemáticas».

Sin embargo, algunos de los cambios más destacables en la educación de las mujeres han tenido lugar en fechas más recientes. Estos cambios demuestran cómo las mujeres marroquíes están empleando ahora la educación islámica como vehículo para avanzar en sus derechos y su estatus social.

Addou produjo el año pasado una película titulada Casablanca Calling que trataba sobre el mourchidat, un nuevo título establecido por el gobierno en 2006 para las mujeres musulmanas con estudios que deseen liderar la vida religiosa de la comunidad. A pesar de que se considera una iniciativa gubernamental para promocionar su nueva marca de 'Islam moderno', es un concepto bastante radical.

«Ahora pueden hacer todo lo que hacen los imanes masculinos, además de dirigir los rezos, como por ejemplo ofrecer consejo personal y religioso o entrar en la

parte de la mezquita destinada exclusivamente a los hombres. Por primera vez en un estado musulmán, las mujeres pueden ser líderes religiosas oficiales», explica Addou a Broadly.

Aunque todos estos avances proceden del gobierno, El-Haitami, estudiante de Yale, afirma que ofrecen una nueva plataforma de influencia para que las mujeres musulmanas mejoren su posición en la sociedad. Convertirse en respetadas autoridades religiosas las sitúa en una posición de liderazgo desde la que pueden reconsiderar el pensamiento islámico, cambiar las dinámicas de la estructura social y contribuir más ampliamente a la prosperidad social de las mujeres. «Definen un nuevo modelo de activismo dirigido a contribuir en la reforma social mediante la divulgación de los valores religiosos», escribe El-Haitami para OpenDemocracy.

Lo que queda por ver es qué impacto duradero ejercerán estas mujeres musulmanas con estudios en la sociedad marroquí.

«Francia ralentizó el desarrollo del país y detuvo el cambio», afirma Ilhem, estudiante de Qarawiyyin. «La ocupación suprimió durante generaciones lo que Marruecos ha conseguido en los últimos cien años. El problema es que en el colegio debemos hacer el examen de bachillerato, todavía queremos estudiar en Francia. Debemos dejar de seguir a Francia en lo referente a la cultura y labrar nuestro propio camino».

broadly.vice.com

Psicología:

¿EXISTE PERDÓN PARA UNA INFIDELIDAD?

Psicocode

La infidelidad se refiere, popularmente, a las relaciones afectuosas del tipo romántico, a corto o largo plazo, establecidas con personas distintas del vínculo oficial que a menudo se mantienen en secreto por considerarse como una amenaza a la institución familiar.

Siempre y cuando perdonar signifique entender, respetar y sanar, y no necesariamente creer que olvidarás por arte de magia lo sucedido, pasar página y hacer como si nada hubiese pasado.

Para argumentar mejor esta posibilidad vamos a visualizar siete pilares que psicológicamente hacen posible una transición entre el descubrimiento comprobado y testificado de una infidelidad y el poder llegar a decir con propiedad: «Yo ya te perdoné y tomo la decisión de continuar con mi vida sin cargar el peso del resentimiento».

Cambio de paradigma

Cambiar de paradigma implica rediseñar en la mente los viejos conceptos que definen lo que «se debe ser» o «se debe hacer» en una relación de pareja.

Hoy en día, los valores se están transformando, es decir, lo que era importante u obligatorio para los abuelos o padres de las generaciones pasadas, ha cambiado para los adultos y jóvenes de este siglo.

Para perdonar hay que quitarse esta necesidad de evaluar y criticar todo, hasta el punto de dejar de ver el acto infiel como algo bueno o malo, justo o injusto, o si la decisión de seguir con la relación es correcta e incorrecta.

El nuevo enfoque se plantea en las preguntas que te llevan a la reflexión y te ayudan a reconocer tus sentimientos y responsabilidades.

Por ejemplo, ¿Me beneficia continuar con la manera de pensar que tuve



La infidelidad siempre es resultado de omisiones, falta de comunicación, abandono de la intimidad y pérdida de confianza.

cuando la relación iba mal?, ¿Lo que vivíamos en la relación nos hacía felices a ambos? ¿Voy a tomar la decisión de seguir con mi pareja con el resentimiento y la autoestima herida?

Éstas son invitaciones para detectar, valorar y transformar la visión de la relación y acercarte a lo que te ayude a sentirte en plenitud y felicidad.

La infidelidad como resultado de interacción tóxica

Hablamos de una interacción tóxica entre dos personas que pueden pasar meses y hasta años cultivando niveles de insatisfacción tales, que ponen al menos resiliante en la búsqueda de escape y drenaje de sus energías acumuladas, con tentaciones y cona-

tos de nuevas relaciones. Así que nunca será la culpa de una sola persona, la infidelidad siempre es resultado de omisiones, falta de comunicación, abandono de la intimidad y pérdida de confianza, que por orgullo, ignorancia o apatía no se corrigen a tiempo y el escape se convierte en la invitación de terceros. Entender esto es un pilar crucial para lograr perdonar.

Asumir las responsabilidades individuales

Cada quien tiene su cuota de responsabilidad de lo ocurrido, es importante no engancharse en la culpa y más bien enfocarse en lo que cada uno hizo para que llegaran al punto de lejanía que permitió que ocurriera una infidelidad.

Podemos decir y asumir que las relaciones de pareja son parte de la vida adulta y como la adultez a veces pasa desapercibida, es preciso que cada quien aprenda a expresarse con claridad y sin condescendencias absurdas.

Cada acción tiene un efecto o una consecuencia, así que si la adultez es parte de la relación, también lo es asumir la responsabilidad de lo que se dice, se hace, se oculta, se calla o todas estas cosas a la vez.

Escuchar y entender a la otra persona antes de juzgar

Suele ser algo difícil de lograr, pero llega un momento donde verse mutuamente y sentir que ambos han sufrido, puede ser clave.

Por un Periodismo Libre e Imparcial:
¡Tu Aporte es Clave!



Existe para mantenerte informado de manera objetiva y sin filtros. Creemos firmemente que el periodismo independiente es esencial para una sociedad democrática. Para sostener nuestro trabajo de investigación y análisis, libre de presiones externas, te invitamos a ser parte de nuestra comunidad de apoyo.

Envía tu donación a través de

Con tu ayuda, garantizamos que la información transparente siga llegando a todos. ¡Gracias por creer en nuestro propósito!

NEQUI
3002196363

www.primiciadiario.com

EL ROL DEL PSICÓLOGO EDUCATIVO EN COLOMBIA



Psicólogo Educativo

**Felipe Acosta Suarez,
Alejandra Rodríguez
Suarez y tutor: Hernán
Alejandro Olano Leiva**

El área de la psicología educativa en Colombia ha experimentado un proceso complejo de construcción, consolidación y reconocimiento dentro de las instituciones escolares, por lo que este recorrido ha permitido identificar avances importantes, pero a su vez también retos estructurales que limitan el impacto de los psicólogos en la vida académica y emocional de niños, niñas y adolescentes. Es por esto por lo que, las investigaciones recientes han puesto en evidencia que este campo, se encuentra en un momento decisivo que exige reflexión crítica, fortalecimiento profesional y transformación organizacional en el sistema educativo, Bote-ro (2021)

Es por esto que, un informe elaborado por el Colegio Colombiano de Psicólogos (2020) logra visualizar las funciones y responsabilidades de los profesionales de la psicología educativa en las instituciones escolares, allí se señala que entre las tareas principales están la orientación emocional, la intervención en casos de violencia escolar o consumo de sustancias y el acompañamiento en procesos de inclusión, pero sin embargo, el informe expone problemas que afectan la labor del psicólogo, como la precariedad laboral, la falta de reconocimiento institucional y la delegación de funciones a otros profesionales sin formación en psicología. Por esta razón, estas condiciones generan un panorama de tensión, pues mientras se reconoce la importancia del psicólogo en el bienestar estudiantil, en la práctica muchas veces no se le

brindan las herramientas ni el respaldo necesarios para ejercer plenamente su rol.

Otros investigadores presentan otras perspectivas relevantes sobre este campo, Figueroa-Céspedes et al., (2020) proponen comprender al psicólogo educativo como un «amigo crítico», es decir, agente reflexivo que fomente la inclusión y la mejora escolar desde el trabajo conjunto con docentes, estudiantes y directivo, teniendo en cuenta esto, en esta propuesta, la flexibilidad, la metacognición institucional y la reflexión pedagógica se vuelve en aspectos centrales de la práctica profesional y llegan a promover un rol más dinámico y participativo. De manera, Barraza López (2015) destaca la importancia del psicólogo en la gestión escolar orientada a la calidad, ya que señala que este profesional desempeña

un papel fundamental en la autoevaluación institucional, la formulación del Proyecto Educativo Institucional (PEI) y la adaptación curricular a las necesidades de los estudiantes, en estudiantes con condiciones educativas especiales pero para llegar a lograrlo, se requieren competencias específicas que incluyen el análisis de ambientes de aprendizaje, el manejo de herramientas de gestión escolar y la capacidad de acompañar a los docentes en el fortalecimiento de sus prácticas pedagógicas.

Por ello, un ejemplo concreto que permite comprender cómo se vive este rol en la práctica es la entrevista realizada a Paola Rubio, psicóloga y orientadora del Colegio SEK Internacional de Chía, en esta entrevista se describe que entre sus funciones principales están el diseño de PIAR, la orientación escolar, la

elaboración de talleres psicoeducativos, las observaciones en aula y el seguimiento de casos que requieren acompañamiento y desde su experiencia, señala que el mayor reto del psicólogo educativo en la actualidad es atender la diversidad de ritmos de aprendizaje, culturas y necesidades emocionales que conviven en un mismo espacio escolar. Sin embargo, señala que, identificar la salud mental de los niños y adolescentes como un tema prioritario, por lo que considera indispensable implementar programas preventivos y estrategias inclusivas que fortalezcan la convivencia y el clima escolar. En cuanto a la formación profesional, como posible desafío, destaca la importancia de actualizarse en temas como inclusión, pedagogía socioemocional y uso de tecnología en los contextos educativos, reconociendo que la escuela se transforma constantemente y exige respuestas innovadoras.

Finalmente, para responder a las nuevas necesidades académicas y emocionales de los estudiantes, en la entrevista se menciona que, el psicólogo debe avanzar hacia una integración más profunda con las políticas educativas y aportar desde una mirada humana a la construcción de estructuras sólidas, tanto en el ámbito curricular como en el organizacional. Esta visión coincide con las posturas académicas, ya que plantea que el psicólogo no debe limitarse a la intervención individual, sino que debe convertirse en un actor clave dentro de los procesos de gestión escolar, la innovación pedagógica y la promoción de la salud mental colectiva

LA GUERRA NUESTRA DE CADA DIA

«El arte es la medicina del amor, para curar todas las enfermedades del alma»



Óscar Javier Ferreira Vanegas



«La única manera de evitar la locura es aislarse, huir hacia el campo»

El ser humano se convirtió en el gran depredador de su ecosistema. Su casa está llena de basura y el patio trasero es un verdadero muladar.

El aire está viciado. El mar es un basurero con islas de plástico. Los ríos son alcantarillas de desechos tóxicos. Las grandes empresas emanan gases que envenenan y aumentan la temperatura, propiciando el efecto invernadero.

La tierra prometida es un desierto. El roedor humano, no solo destruye su hábitat, sino que cada día bombardea las mentes con sus misiles mediáticos que destruyen

los corazones de los jóvenes, convirtiéndose en entes robotizados, insensibles y mecánicos, que ya no piensan, y se dejan manipular por las redes sociales. El paraíso terrenal se parceló entre los poderosos.

La guerra no solo está en los campos de batalla, sino en la vida diaria. Cada día debemos colocarnos la escafandra contra el miedo, el caos y la violencia.

Vivir es una aventura; pero en la ciudad, una odisea. En la Ciudad Gótica, el Guasón manipula y compra la ley. El hombre murciélago se marchó hace tiempo. Las avenidas en las horas pico son interminables rutas de

paciencia. Cada quien sale de su hogar, pero no sabe si podrá regresar al finalizar el día. La gente trabaja para lograr el sustento. Pero gran parte busca la vida fácil, el camino más corto, y busca quitarle al otro el fruto de su esfuerzo. Las técnicas más avesadas de los carteristas sicilianos, se aplican en el Transmilenio, para despejar a la humilde secretaria de su celular o su billetera. Los deportistas que buscan fortificar su cuerpo, son atracados y despojados de sus bicicletas. Bandas organizadas despojan a los conductores de sus vehículos en las entradas del garaje.

Y lo peor: gran cantidad de hogares de mantiene

con una tasa de agua de panela al día; en tanto que los políticos que les prometieron una vivienda, educación y mejorar sus vidas, se esfumaron después de las elecciones.

La televisión y los medios digitales se convirtieron en una vitrina donde pululan las mentiras, las noticias escandalosas, la promoción de la morbosidad, la violencia y el mal gusto. Se quiere mostrar como normal, lo anormal. Un mundo sin Dios y sin ley, está predestinado a perecer.

La única manera de evitar la locura es aislarse, huir hacia el campo, en algún lugar donde las bombas y las minas quiebrapatas

permitan caminar. Y pedirle a Dios que nos proteja en el diario devenir, capoteando el temporal y protegiéndonos frente a esta guerra inclemente e inhumana que nos acecha. Lo importante es no dejarnos contaminar y caminar por el sendero recto del trabajo, con confianza, esfuerzo y mucho amor y bondad, para con nosotros y los demás. La familia es nuestra prioridad. El amor debe ser nuestro escudo protector; vivir en paz y sin egoísmo; propiciar la paz en los corazones de nuestros seres queridos, hará más llevadera nuestra existencia. Bendigámonos y bendigamos a los demás. Aprendamos a amar y perdonar.

EL VIERNES DE LA SONRISA



Un faro de alegrías.

David Turbay Turbay

En la madrugada, reemprendí mis lecturas de Churchill. Mejor es cambiar; ser perfecto es cambiar a menudo, le dijo al mundo.

El cambio continuo, es el cambio inevitable. Tenemos que ser, como lo proclamara Gandhi, el cambio que deseamos ver en el mundo.

El cambio es lo único inmutable.

Sábato nos recuerda que las cosas, los niños y los hombres, no son lo que fueron un día. Toda la vida es un cambio. Nada permanece, dirían Heráclito, y Abelito Mercado en Panamá.

Y reflexioné sobre ello tempranito, como lo hace

Ramiro Ardila en la acogedora Riohacha.

Me dije, tienes que ser la alegría. Irradiar tu mundo de sonrisas.

Y recordé a Oscar Wilde: Algunas personas llevan alegría a donde quiera que vayan, otros la generan cuando se marchan.

Tengo que ser de la primera categoría, un faro de alegrías.

Hoy, leí uno de los diarios, las llamadas columnas de opinión, no todas buenas. Dos cosas son infinitas: la estupidez humana y el universo, y no estoy seguro de lo segundo. Einstein habría dicho lo mismo, sin dudas otra vez. Allí no hay alegrías, anoté estremecido. Nada de lo leído me hizo sonreír. Con Chaplin habría afirmado que un día sin una sonrisa, es un día

perdido. Mejor me pongo a trabajar, me ordené. Y ese verbo me llevó a las rutas del recuerdo, a Felix Turbay Turbay, mi poeta insuperable. Lo vi en mis sueños, con guayabera impecable de lino blanco recorriendo con Borges, las callejuelas de historia heroica de la Cartagena de Indias.

Un día me llamó a mi despacho, el del Gobernador de Bolívar, y me dijo qué haces?. Mi respuesta fue automática, estoy trabajando tío. Y la respuesta, fue inmediata. Me dijo, el trabajo es la forma más vulgar de perder el tiempo.

Cantiflas decía que algo malo debía tener el trabajo, o los ricos ya lo habrían acaparado.

Y estas reflexiones me regresaron al ocio, al entusiasmo vital, a la

lectura productiva, a las reflexiones caras, y también a las baratas. Sentí la hilaridad en acción, y no se trataba de ningún Gobierno.

Todos al nacer sabemos llorar. Necesitamos aprender a reír.

Y tomé una decisión. Es mi viernes de la sonrisa. Mis confusiones, clarísimas, me lo imponen como receta de supervivencia milagrosa.

Reiré con el mundo. Ya produje el Decreto convocando a extras la felicidad.

Recordaré a Sergio Bertel, diciéndome que un día se quiso suicidar, tomándose 100 aspirinas. Y de inmediato lo inquirí. Qué pasó? Y me alegró la tarde explicándome que cuando apenas iba por la segunda, se sintió

mejor. Otro día Osvaldo Vergara Gallo, me anotó que tenía que ir al oculista, pero nunca veía el momento de hacerlo.

Germán Ordosgoitia, me afirmó que a nuestros enemigos le habían hecho un test de inteligencia, y habían dado negativo.

Hay que esforzarse por alegrar el alma. Hay que crear espacios para lo simple, lo que tonifica, lo que borra las tristezas, lo que anula las malas energías, lo que sepulta llantos y dolores.

Ese debe ser el proceder. Vivimos en un mundo hostil, en el que no se te perdona, si dejas de ganar, y te odian si ganas siempre. Se lo oí a Valdano, entrenador del balompié gigante.

Una vez dialogué con Sor Teresa de Calcuta. Le decía a uno de nuestros contertulios: Encuentra el tiempo de pensar, encuentra el tiempo de rezar, encuentra el tiempo de reír.

Hay un sabio proverbio japonés, que pregona que el tiempo que pasa uno riendo, es tiempo que se pasa con los dioses.

La risa es la sal de la vida. Tengo muchos años de no hacerlo. Reíd y el mundo reirá con quienes ríen. Llorad y lloraremos solos.

La receta es clara, diría un personaje. Ciertamente, sonrío a pesar de todo. La risa es un tranquilizante sin efectos secundarios.

Sexo al día:

20 ERRORES DEL HOMBRE EN LA CAMA

Ángel Patricio Gallardo
Sexólogo
Especial

Los errores más comunes de los hombres en la cama. Esta guía de 20 puntos te llevará ser el amante perfecto y evitar que tu pareja no disfrute del sexo..

Estar bien atentos y tomar nota de las cosas que no debéis hacer durante vuestras relaciones sexuales si lo que buscáis es excitar a vuestra pareja o amante y pasarlo bien.

1. Ser demasiado brusco acariciando a la mujer, especialmente al centrarse en las zonas erógenas. El sexo salvaje está muy bien pero cada cosa tiene su momento y hay que saber acariciar con la delicadeza justa y necesaria, si eres demasiado brusco o agresivo conseguirás hacerle daño.

2. Saltarse los juegos previos como norma general y pasar directamente al coito. La gran mayoría de mujeres necesitan un calentamiento y unos juegos para entrar en materia, muchos hombres, por suerte no todos, tienden a saltárselos y no entienden que así lo único que hacen es buscar su propio placer y no el de los dos.

3. Norma indispensable si o si, por dios!! calcetines fuera. Por mucho frío que uno pueda tener en los pies hay que aguantarse, no es nada sexy ni excitante durante el sexo un hombre desnudo y con calcetines.



Una vez acabes no te des la vuelta inmediatamente y te pongas a dormir, es algo que no nos gusta e imagino que tampoco te gusta que te lo hagan a ti.

4. Hay hombres que no les gusta hacer el sexo oral pero si que se lo hagan... grave error, ya que a la gran mayoría de mujeres les encanta que les practiquen sexo oral, así que hay que aplicarse.

5. Hacerla sentir como un objeto sexual. En determinados momentos a una mujer le puede gustar sentirse así, pero no olvides que a nosotras también nos gusta mandar y a veces también le apetecerá que el objeto sexual seas tu, además seguro que te gusta.

6. Los tirones de pelo. En un momento de máxima excitación a la mujer puede gustarle que le cojan del pelo, pero ten delicadeza, se puede ser brusco sin llegar a hacer daño, no te olvides que el pelo es suyo.

7. Intentar la penetración anal sin saber si le va a gustar o sin tener la menor delicadeza. Son muchas las mujeres que disfrutan de esta práctica, pero asegúrate que estás con una que lo disfruta y si es así, acuérdate de ser un poco delicado al principio.

8. Tumbarse en la cama y dejarse hacer. Al igual que ocurre al revés en

las relaciones sexuales ambos debéis ser activos. A una mujer le puede encantar practicar una felación, pero llega un momento que también le apetecen otros juegos.

9. Una vez acabes no te des la vuelta inmediatamente y te pongas a dormir, es algo que no nos gusta e imagino que tampoco te gusta que te lo hagan a ti.

10. Eyacular demasiado rápido suele ser un problema para la mujer porque no lleva el mismo ritmo que él. Si ocurre no pasa nada, siempre hay otros juegos que llevar a cabo, pero eso si, si ocurre no des por finalizada la relación sexual porque es una muestra de egoísmo por tu parte.

11. Eyacular en su boca sin saber con certeza que le gusta. Si es tu pareja la conocerás bien, pero si es una relación esporádica, asegúrate que le gustará porque no todas las mujeres son iguales.

12. Los insultos, más de lo mismo... hay mujeres que en ciertos momentos les puede dar morbo ciertos insultos, pero si no sabes con certeza si le va a gustar no le sueltes un «zorra» de buenas

a primeras porque tal vez te encuentres que te cruzan la cara.

13. No gemir. Muchos hombres son silenciosos en el sexo y debes pensar que a una mujer también le gusta escuchar como un hombre se excita además de resultarle excitante para ella también. No te reprimas!

14. Creer que para hacer excitar a una mujer con centrarse en su clítoris es suficiente. Las mujeres tienen muchas zonas erógenas al igual que un hombre, y lo que no puedes es ir directamente a buscar su clítoris sin ningún tipo de caricia o juego previo.

15. Alargar el coito excesivamente. Está bien que un hombre tenga aguante, pero tampoco te excedas con la penetración, porque después de 2 horas de penetración puede que la mujer haya perdido el interés, hay que saber combinar los juegos, las prácticas sexuales, etc.

16. Presionar demasiado verbalmente para que llegue al orgasmo. Las palabras durante el sexo están bien ayudan a lograr la excitación pero ten en cuenta que si la pre-

siones demasiado para que llegue al orgasmo lo único que conseguirás es que se bloquee.

17. Inmovilizarle la cabeza mientras practica una felación. Está bien que le marques el ritmo a veces o le cojas la cabeza porque te da morbo, pero por favor se delicado, no presiones con excesiva fuerza ya que puede llegar a ser molesto.

18. Morder con demasiada fuerza. Ya sean mordiscos en la piel, pezones o clítoris, mide tu fuerza porque más que placentero puede llegar a ser muy doloroso si no sabes medir tu fuerza.

19. Presionarla para llevar a cabo alguna práctica sexual que no le convence. Si hay algo que quieres probar y ella no, háblalo e intentádele hacer ver tu punto de vista, pero no presiones demasiado porque sino se cerrará en banda.

20. Higiene, algo básico en ambas partes. Mantén al día tu higiene y eso incluye la depilación. no es necesario rasurarse pero si tener la zona cuidada, tenlo en cuenta.

Como ves los hombres también tienen aspectos a mejorar en el sexo y para que una relación funcione hay que poner de parte de los dos y buscar el placer de los dos, de ese modo todo será mucho más excitante.

¿Que opinas? ¿crees que me dejo algún punto importante por comentar? Que mejorarías tu en tus relaciones sexuales?

EL FANTASMA



La industria televisiva de América Latina está de luto por el fallecimiento de Eduardo Serrano, una de sus figuras más emblemáticas en el mundo de las telenovelas, a la edad de 82 años. El actor, recordado por su participación en producciones como «El cuerpo del deseo», «El rostro de la venganza» y «Simplemente María», falleció en la mañana del 11 de septiembre en un hospital de Miami.

La triste noticia fue confirmada por su hija, Magaly Serrano, quien le dedicó un emotivo mensaje en redes sociales: «Este es un 'nos vemos pronto, mi amado, mi rey, mi vida, lo más bello que tiene la hija, mi amor'. Pienso en sus 82 años y no puedo, sino agradecer tu vida: fuiste el mejor hijo y hermano; obediente, entregado, amoroso, respetuoso».

Eduardo Serrano, uno de los primeros actores de la «época de oro» de la televisión venezolana, inició su carrera en los años 60 como actor de doblaje y debutó en la pantalla chica en 1965. Su talento y carisma le valieron el cariño del público en toda la región.



Amira Zerrouki

actor había sido diagnosticado con cáncer de pulmón. A pesar de los tratamientos, la enfermedad había hecho metástasis en el cerebro, y su salud se deterioró rápidamente. Su deceso se produjo a las 5:30 a. m. en la ciudad de Miami.

En su extenso mensaje, Magaly Serrano honró la memoria de su padre, destacando su calidad humana y su papel como figura de admiración y respeto: «Pudiste vivir lo que amabas hacer y eso sí que es una bendición, y no sólo vivir de eso: ser exitoso, innovador, respetado y ciertamente una leyenda, y lo fuiste porque primero fuiste: compañero, humilde, inteligente, profesional, respetuoso y visionario».

La hija del actor también recordó el profundo vínculo que los unía, describiéndolo como el mejor padre y un gran amigo. El mensaje concluye con palabras de amor y gratitud: «Te voy a extrañar... Dios solo sabe cuánto!!! Tu amor queda como una huella imborrable en cada uno de nosotros. Te amo mi rey, nos vemos cuando sea para siempre en un rato. Dios te recibe en sus brazos, de eso estoy segura. ¡Mi luz, mi vida, mi todo!».

En julio de 2025, se hizo público que el

elfantasmaprimicia@gmail.com

VIERNES 12

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

ISSN 2323-0606

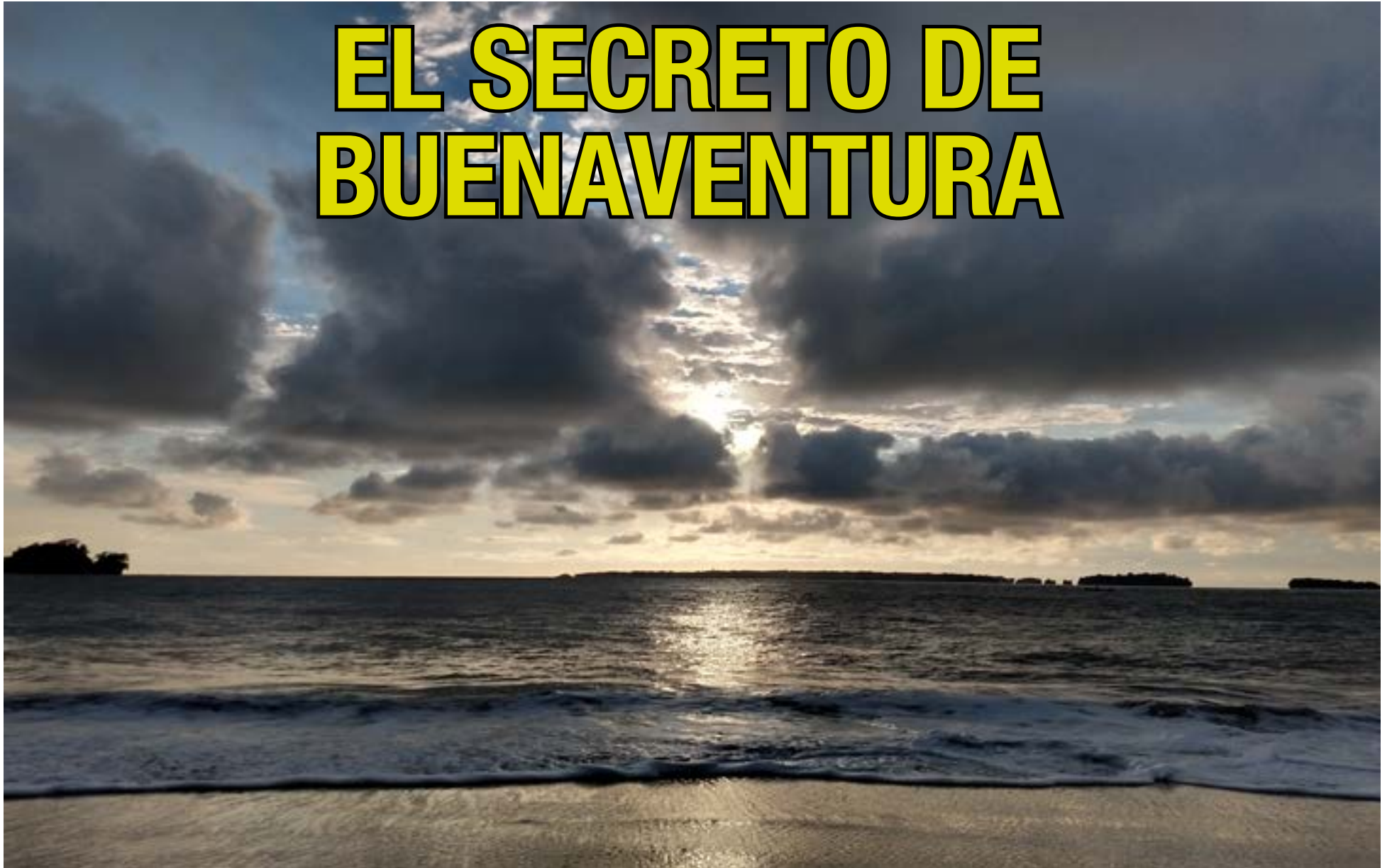
PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2025

Playa San Juan de Dios:

EL SECRETO DE BUENAVENTURA



Ubicada en Buenaventura, la playa San Juan de Dios es un destino de ensueño, famoso por sus arenas doradas, aguas tranquilas y una exuberante vegetación tropical. Es un paraíso escondido, ideal para aquellos que buscan tranquilidad, hermosos paisajes y una conexión profunda con la naturaleza.

Por intento de golpe de
Estado en Brasil:

**BOLSONARO
CONDENADO
A 27 AÑOS DE
PRISIÓN**



Coronel (r)
Rincón:

**DESCRIBE
COMO
MONTABAN
FALSOS
POSITIVOS**